

# Allergen-Speiseplan

## November 2021



**Montag den 01.11.  
Allerheiligen**

**Dienstag den 02.11.  
Geflügelgyros mit Tzaziki und Djuvecris (Erbsen, Karotten, Paprika),  
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing**

Geflügelgyros  
Tzaziki <sup>g</sup>  
Djuvec-Reis  
Krautsalat

**Bunter Vollkorn-Nudelauf mit Tomatensauce  
und Gemüse (Karotten, Paprika, Sellerie) (100% Bio)**

Bunter Vollkorn-Nudelauf mit Tomatensauce und Gemüse  
(Karotten, Paprika, Sellerie) (100% Bio) <sup>a, a1, g, i</sup>

**Obst der Saison**  
Obst der Saison

**Mittwoch den 03.11.  
Rindswurst mit Kartoffelpüree und Bio-Möhrenrahmgemüse**

Rindswurst <sup>i, j</sup>  
Kartoffelpüree <sup>g, l</sup>

Bio-Möhrenrahmgemüse <sup>g</sup>

**Bio-Brokkolicremesuppe mit einer Scheibe Roggenmischbrot**

Brokkolicremesuppe Bio <sup>g, i</sup>  
Scheibe Roggenmischbrot <sup>a, a1, a2</sup>

**Pfirsich-Maracuja-Joghurt**  
Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>g</sup>

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

**MaierSchwabens GmbH**

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

November 2021



## Donnerstag den 04.11.

### Spanische Paella (Reispfanne mit Mais, Paprika und Erbsen) mit Lachs, dazu Zitronendip

Spanische Gemüse-Paella mit Räucherlachs<sup>d</sup>  
Zitronenmayonnaise<sup>c, g, j</sup>

### Soja-Geschnetzeltes mit Champignons, dazu Semmelknödel und Salat mit Frenchdressing

Soja-Geschnetzeltes Züricher Art<sup>a, a1, a3, f, g, l</sup>  
Semmelknödel<sup>a, a1, c, g</sup>  
Salat Donnerstag  
Frenchdressing<sup>c, j</sup>

### Mini-Erdbeerrolle

Mini Rolly Erdbeer<sup>a, a1, c, g</sup>

## Freitag den 05.11.

### Überbackener Nudelaufwurf (Bio-Spirelli) mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce, dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Nudelaufwurf mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce<sup>a, a1, g</sup>  
Salat Freitag  
Kräuter-Basilikum-Dressing<sup>j, l</sup>

### Vegane mediterrane Spinatstange mit Schmand, dazu Linsengemüse

Vegane Spinatstange<sup>a, a1</sup>  
Schmand-Dip<sup>g</sup>  
Linsengemüse<sup>i, l</sup>

### Schokopudding mit Vanillesauce

Schokopudding<sup>g</sup>  
Vanillesauce<sup>g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## November 2021



### Montag den 08.11.

#### **Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, dazu Wirsinggemüse und kleine Bio-Kartoffeln**

Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c</sup>  
Rahmsauce <sup>a, a1, a3, g, l</sup>  
Wirsinggemüse <sup>g, j</sup>  
Kleine Kartoffeln Bio

#### **Herbstliches Ratatouille (mit Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben), dazu Bio-Vollkornreis**

Herbstliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben) <sup>g</sup>  
Bio-Vollkornreis

#### **Obst der Saison**

Obst der Saison

### Dienstag den 09.11.

#### **Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse und dazu Gurkensalat (100% Bio)**

Bio-Spaghetti <sup>a, a1</sup>  
Bolognese Sauce mit Rinderhack (100% Bio) <sup>i</sup>  
Emmentaler Bio gerieben <sup>g</sup>  
Bio-Gurkensalat mit Essig und Öl

#### **Gemüsefrikadelle (Karotte, Sellerie, Porree) mit einem Kräuterdip und Bio-Salzkartoffeln, dazu Salat in Essig-Öl-Dressing**

Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Kräuter-Dip <sup>g</sup>  
Salzkartoffeln Bio  
Salat Dienstag  
Essig-Öl-Dressing <sup>i, l</sup>

#### **Bananenquark mit Schokosplitter**

Bananenquark mit Schokosplitter <sup>f, g</sup>

### Mittwoch den 10.11.

#### **Pochiertes Hokifilet mit Dillsauce, dazu Bio-Dinkelreis und Knabbergurken**

Pochiertes Hokifilet <sup>d</sup>  
Dillsauce <sup>g</sup>  
Bio-Dinkelreis <sup>a, a5</sup>  
Gurke ganz

#### **Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie), dazu Paprikasauce und Salat mit Frenchdressing**

Tortelloni Gemüse (Spinat, Karotte, Sellerie) VEGAN <sup>a, a1, i</sup>  
Paprikasauce <sup>a, a1, a3, g, i, l</sup>  
Salat Mittwoch  
Frenchdressing <sup>c, j</sup>

#### **Bio-Cookie 'Kerniger Hafer'**

Cookie Bio Kerniger Hafer <sup>a, a4, a5</sup>  
PP GN1/2 ECO 4000 ml  
Deckel für GN 1/2

#### **Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

**MaierSchwabens GmbH**

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

# Allergen-Speiseplan

November 2021



## Donnerstag den 11.11.

### Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce, dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing

Hähnchenschenkel  
Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>  
Salzkartoffeln Bio  
Salat Donnerstag  
Joghurtdressing <sup>c, g, i</sup>

### Allgäuer Käsespätzle, dazu Karottensalat (100 % Bio)

Allgäuer Käsespätzle Bio <sup>a, a1, c, g</sup>  
Salat Mix Bio  
Dressing Bio <sup>i, j, l</sup>

### Berliner

Berliner mit Himbeer-  
Johannesbeer-Füllung <sup>a, a1, c, g</sup>

## Freitag den 12.11.

### Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotten, Weiße Bohnen) mit Rindswurst dazu Bio Weizenbaguette

Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotte, Weiße Bohnen) <sup>i</sup>  
Rindswurst <sup>i, j</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

### Obst der Saison

Obst der Saison

### Blumenkohlcremesuppe (100% Bio) \*

Bio-Blumenkohlcremesuppe <sup>a, a1, g, i</sup>  
Bio-Petersilie

### Kaiserschmarrn mit Vanillesauce

Kaiserschmarrn <sup>a, a1, c, g</sup>  
Vanillesauce <sup>g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

November 2021



## Montag den 15.11.

### Hühnerfrikassee mit Erbsen, dazu Vollkornreis (100% Bio)

Hühnerfrikassee mit Erbsen Bio <sup>g, i</sup>

Bio-Vollkornreis

### Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren <sup>a, a1, c, g, i</sup>

### Obst der Saison

Obst der Saison

## Dienstag den 16.11.

### Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce mit Bio-Vollkornspirelli, dazu Gurkensalat

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce <sup>i</sup>

Vollkornspirelli Bio <sup>a, a1</sup>

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing <sup>j, l</sup>

### Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) mit Linsen, dazu Basmatireis (100% Bio)

Gemüsecurry mit Linsen Bio <sup>g, i</sup>

Bio-Basmatireis

### Buttermilchdessert mit Orange und Limette

Buttermilchdessert mit Orange und Limette <sup>g</sup>

## Mittwoch den 17.11.

### Gebackenes Lachsfilet mit Bio-Rahmspinat, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Gebackenes Lachsfilet <sup>a, a1, d</sup>

Kleine Kartoffeln Bio

Rahmspinat Bio <sup>g</sup>

### Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Tomatensauce, dazu Knabber-Gurke

Vegetarischer Maultaschenauflauf

überbacken mit Tomatensauce und Käse <sup>a, a1, c, g, i</sup>

Gurke ganz

### Apfel-Streuselkuchen

Apfel-Streusel-Kuchen <sup>a, a1, c, g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## November 2021



### Donnerstag den 18.11.

#### Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Bulgur (Kichererbsen, Paprika, Karotten), dazu Curry-Frischkäse-Dip und Salat mit Frenchdressing

Hähnchenbrustfilet natur  
Gemüsebulgur <sup>a, a1, i</sup>  
Curry-Frischkäse-Dip <sup>g</sup>  
Salat Donnerstag  
French-Dressing <sup>c, j</sup>

#### Kürbiscrèmesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)

Kürbiscrèmesuppe Bio <sup>g, i</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### Vanillejoghurt mit Schokosplittern

Vanillejoghurt mit Schokosplittern <sup>f, g</sup>

### Freitag den 19.11.

#### Kalbsgulasch mit Kartoffelknödel, dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Kalbsgulasch <sup>a, a1, i</sup>  
Kartoffelknödel <sup>a, a1, c, g</sup>  
Salat Freitag  
Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Bio-Rigatonelli mit Basilikumpestosauce, dazu Salat mit Joghurdressing

Bio-Rigatonelli <sup>a, a1</sup>  
Basilikumpestosauce <sup>g</sup>  
Salat Montag  
Joghurdressing <sup>c, g, j</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

November 2021



## Montag den 22.11.

### Linseneintopf mit Putenwürstchen und Weizenbaguette (100% Bio)

Linseneintopf Bio<sup>i</sup>  
Putenwürstchen Bio  
Baguette Bio<sup>a, a1</sup>

### Obst der Saison

Obst der Saison

### Kartoffelsuppe

Kartoffelsuppe<sup>g, i, l</sup>

### Pfannkuchen mit roter Grütze (Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Pfannkuchen<sup>a, a1, c, g</sup>  
Rote Grütze (Kirsch, Johannisbeere, Erdbeere)

## Dienstag den 23.11.

### Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind), dazu Knabbergurken (100% Bio)

Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) (100% Bio)<sup>a, a1, g, i</sup>  
Gurke ganz Bio

### Falafel mit Bio-Gemüse-Couscous (Zucchini, Paprika, Karotte), dazu Paprikadip

Falaffel<sup>a, a1</sup>  
Gemüse-Couscous Bio<sup>a, a1, i</sup>  
Paprikadip<sup>g, i</sup>

### Mandarinenquark

Mandarinenquark<sup>g</sup>

## Mittwoch den 24.11.

### Fischburger zum selbst Zusammenbauen mit einer Frischfrikadelle, Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken

Burger Brötchen<sup>a, a1, g, k</sup>  
Fischfrikadelle<sup>a, a1, g, j</sup>  
Gewürzgurken in Scheiben  
Tomaten in Scheiben  
Romana geschnitten  
Burger-Sauce<sup>c, j, l</sup>  
Kartoffelecken<sup>l</sup>

### Raviolini (Käsefüllung) mit Bio-Kürbissahnesauce, dazu Salat mit French-Dressing

Raviolini (Käsefüllung)<sup>a, a1, c, g</sup>  
Kürbissahnesauce Bio<sup>g, i</sup>  
Salat Mittwoch  
French-Dressing<sup>c, j</sup>

### Schokomuffin

Muffin Schoko<sup>a, a1, c, f, g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

*M.*

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.



# Allergen-Speiseplan

November 2021



## Donnerstag den 25.11.

### Vegetarisches Schnitzel mit Tomatenfüllung, dazu Tomatensauce, Bio-Vollkornreis und Salat mit Joghurtdressing

Milchschnitzel mit Tomatenfüllung <sup>a, a1, a3, a4, c, g, i</sup>

Tomatensauce <sup>i</sup>

Bio-Vollkornreis

Salat Donnerstag

Joghurtdressing <sup>c, g, i</sup>

### Grünkern-Käse-Medaillon mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffelpüree und Karottensalat

Grünkern-Käse-Knuspermedaillon <sup>a, a1, c, f, g, i, k</sup>

Schnittlauchsauce <sup>g</sup>

Kartoffelpüree <sup>g, l</sup>

Karotten Salat

### Obst der Saison

Obst der Saison

## Freitag den 26.11.

### Putengeschnetzeltes mit Pilzen, dazu Semmelknödel und Knabbergurke

Putengeschnetzeltes mit Pilzen <sup>a, a1, a3, g, l</sup>

Semmelknödel <sup>a, a1, c, g</sup>

Gurke ganz

### Penne mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) (100 % Bio)

Gemüsegulasch Bio <sup>g, i</sup>

Penne Bio <sup>a, a1</sup>

Emmentaler Bio gerieben <sup>g</sup>

### Milchreis mit Zimt und Zucker

Milchreis <sup>g</sup>

Zimt und Zucker

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.



# Allergen-Speiseplan

## November 2021



### Montag den 29.11.

#### Hackbällchen (Pute) mit Rosenkohlrahmgemüse dazu Bio-Salzkartoffeln

Hackbällchen Pute <sup>a, a1, c</sup>

Rosenkohlrahmgemüse <sup>g</sup>

Salzkartoffeln Bio

#### Spätzle Auflauf mit Spinat

Spätzle-Auflauf mit Spinat <sup>a, a1, c, g</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Dienstag den 30.11.

#### Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind), dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind) Bio <sup>g, i</sup>

Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### Reibekuchen mit Apfelmus und Knabbermöhren

Kartoffelreibekuchen <sup>a, a1, a4, c</sup>

Apfelmus

Karotte ganz

#### Buttermilchdessert mit roten Beeren

#### (Erdbeeren, Rhabarber, Himbeeren)

Beeren-Buttermilchdessert <sup>g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.