

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Mittwoch den 01.09.

#### Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce, dazu Bio-Kartoffelsalat und Knabbergurken

Gebackenes Lachsfilet <sup>a, a1, d</sup>  
Remoulade <sup>c, g, j</sup>  
Bio-Kartoffelsalat <sup>j</sup>  
Gurke ganz

#### PASTA - Gemüse-Tortelloni (Spinat & Pinienkerne) mit Käsesauce, dazu Bio-Karottensalat (100 % Bio)

Bio-Tortellini (Spinat & Pinienkerne) <sup>a, a1, f</sup>  
Käsesauce Bio <sup>g</sup>  
Bio-Karottensalat <sup>i, l</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Donnerstag den 02.09.

#### Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, dazu Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing

Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c</sup>  
Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>  
Bio-Spätzle <sup>a, a1, c</sup>  
Salat Donnerstag  
Joghurtdressing <sup>c, g, j</sup>

#### Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse mit Vollkornreis (100% Bio)

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio <sup>g, i</sup>  
Bio-Vollkornreis

#### Buttermilchdessert mit roten Beeren (Erdbeeren, Rhabarber, Himbeeren)

Beeren-Buttermilchdessert <sup>g</sup>

### Freitag den 03.09.

#### Couscous mit Gemüse (Karotten, Kichererbsen, Paprika) und Hühnerfleischklösschen, dazu Paprika-Tomatensauce (100% Bio)

CousCous mit Gemüse und Hühnerfleischklösschen (100% Bio) <sup>a, a1, i</sup>  
Paprika-Tomatensauce Bio <sup>i</sup>

#### Vegetarischer Burger mit einem Brötchen, Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Poree), Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken

Burger Brötchen <sup>a, a1, g</sup>  
Gemüseschnitzel <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Gewürzgurken in Scheiben  
Tomaten in Scheiben  
Romana geschnitten  
Burger-Sauce <sup>c, j</sup>  
Kartoffelecken <sup>l</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 anhalt Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Montag den 06.09.

#### Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Bulgur (Kichererbsen, Paprika, Karotten), dazu Curry-Frischkäse-Dip

Hähnchenbrustfilet natur  
Gemüsebulgur <sup>a, a1, i</sup>  
Curry-Frischkäse-Dip <sup>g</sup>

#### Maiskolben mit Kräuterbutter, dazu Radieschenquark und Bio-Salzkartoffeln

Maiskolben  
Kräuterbutter <sup>g, i</sup>  
Radieschenquark <sup>g</sup>  
Salzkartoffeln Bio

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Dienstag den 07.09.

#### Kalbsrahmragout mit Bio-Rigatonelli, dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Kalbsrahmragout <sup>a, a1, g, i</sup>  
Bio-Rigatonelli <sup>a, a1</sup>  
Salat Dienstag

Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Vegetarische Bratwurst mit Tomaten-Curry-Sauce, dazu Weizenebly und Knabbermöhren

Bratwurst (vegetarisch) <sup>a, a1, c</sup>  
Tomaten-Curry-Sauce <sup>i</sup>  
Ebly <sup>a, a1</sup>  
Karotten

#### Pfirsich-Maracuja-Joghurt

Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>g</sup>

### Mittwoch den 08.09.

#### Pochiertes Hokifilet mit Senfsauce und Bio-Vollkornreis, dazu Salat mit Joghurtdressing

Pochiertes Hokifilet <sup>d</sup>  
Senfsauce <sup>g, i, j, l</sup>  
Bio-Vollkornreis  
Salat Mittwoch  
Joghurtdressing <sup>c, g, j</sup>

#### Überbackener vegetarischer Maultaschenauflauf mit Tomatensauce, dazu Tomatensalat

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Tomatensauce

<sup>a, a1, c, g, i</sup>

Tomatensalat

#### Mini-Erdbeerrolle

Mini Rolly Erdbeer <sup>a, a1, c, g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Donnerstag den 09.09.

#### Linseneintopf mit Putenwürstchen und Vollkornbrot

Linseneintopf <sup>i, l</sup>

Putenwürstchen

Scheibe Vollkornbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

#### Tomatencremesuppe

Tomatencremesuppe <sup>g, i</sup>

#### Apfelstrudel mit Vanillesauce

Apfel-Strudel <sup>a, a1</sup>

Vanillesauce <sup>g</sup>

### Freitag den 10.09.

#### Hähnchenschnitzel mit dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln

Hähnchenbrustfilet paniert <sup>a, a1, a3</sup>

Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>

Erbsengemüse <sup>g</sup>

Salzkartoffeln <sup>l</sup>

#### PASTA – Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu Gurkensalat (100% Bio )

Spirelli Bio <sup>a, a1</sup>

Brokkoli-Sahne-Sauce Bio <sup>g, i</sup>

Emmentaler Bio gerieben <sup>g</sup>

Bio-Gurkensalat mit Essig und Öl

#### Bananenquark mit Schokosplitter

Bananenquark mit Schokosplitter <sup>f, g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Montag den 13.09.

#### **Geflügelfrikadelle mit Bio-Reis und Tomatensalsa, dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing**

Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c</sup>  
Bio-Reis  
Krautsalat  
Tomatensalsa <sup>i, l</sup>

#### **Minestrone mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette (100% Bio)**

Minestrone mit Reis Bio <sup>i</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### **Obst der Saison**

Obst der Saison

### Dienstag den 14.09.

#### **Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind), Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken**

Burger Brötchen <sup>a, a1, g</sup>  
Frikadelle für Hamburger <sup>j</sup>  
Gewürzgurken in Scheiben  
Tomaten in Scheiben  
Romana geschnitten  
Burger-Sauce <sup>c, j</sup>  
Kartoffelecken <sup>l</sup>

#### **Käse-Makkaroni, dazu Karottensalat (100% Bio)**

Bio Käse-Makkaroni <sup>a, a1, g, i</sup>  
Bio-Karottensalat <sup>i, l</sup>

#### **Griesspudding mit Zimt und Zucker**

Griesspudding <sup>a, a1, g</sup>  
Zimt und Zucker

### Mittwoch den 15.09.

#### **Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse, dazu Bio-Spätzle**

Putengeschnetzeltes <sup>a, a1, a3, g, l</sup>  
Erbsengemüse <sup>g</sup>  
Bio-Spätzle <sup>a, a1, c</sup>

#### **Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Feta, dazu Salat mit Frenchdressing**

Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Feta <sup>g, i</sup>  
Salat

Frenchdressing <sup>c, j</sup>

#### **Donut**

Brown Donut TK <sup>a, a1, f, g</sup>

#### **Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

**MaierSchwabens GmbH**

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Donnerstag den 16.09.

#### Zwei Eier mit Senfsauce und kleinen Bio-Kartoffeln, dazu Knabbermöhren

Eier gekocht <sup>c</sup>  
Senfsauce <sup>g, i, j, l</sup>  
Salzkartoffeln Bio  
Karotte ganz

#### Sojaschnitzel mit Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis und Gurken-Dill-Salat in Essig-Öl-Dressing

Sojaschnitzel <sup>a, a1, f</sup>  
Tomatensauce <sup>i</sup>  
Bio-Dinkelreis <sup>a, a5</sup>  
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Freitag den 17.09.

#### PASTA – Bio-Vollkorn-Spirelli mit Lachs in Dill-Sahne-Sauce, dazu Salat mit Basilikum-Kräuter-Dressing

Bio-Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup>  
Lachs-Dill-Sahnesauce <sup>a, a1, d, g</sup>  
Parmesan <sup>c, g</sup>  
Salat Freitag  
Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika, dazu Kräuterquark (100 % Bio)

Tortilla mit Kartoffeln und Paprika Bio <sup>c, g</sup>  
Kräuterquark Bio <sup>g</sup>

#### Heidelbeerquark

Heidelbeerquark <sup>g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Montag den 20.09.

#### Rindergulasch mit grünen Bohnen und Bio-Reis

Rindergulasch <sup>a, a1, a3, l</sup>  
Bohngemüse aus grünen Bohnen <sup>g</sup>  
Bio-Reis

#### Gnocchi mit Paprikasauce, dazu geriebener Käse (100% Bio)

Gnocchi Bio <sup>a, a1</sup>  
Paprikasauce Bio <sup>g, i</sup>  
Emmentaler Bio gerieben <sup>g</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Dienstag den 21.09.

#### Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt, dazu dunkle Sauce, Spätzle und Karotten-Apfel-Salat in Essig-Öl-Dressing

Cordon bleu (Hähnchen) <sup>a, a1, g</sup>  
Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>  
Spätzle <sup>a, a1, c</sup>  
Karotten-Apfelsalat <sup>l</sup>

#### Kartoffelrahmsuppe (Kartoffeln, Karotten, Zucchini), dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Kartoffelrahmsuppe (Frühling) Bio <sup>g, i</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### Buttermilchdessert mit Birne und Vanille

Buttermilchdessert mit Birne und Vanille <sup>g</sup>

### Mittwoch den 22.09.

#### Curry-Bratwurst (Geflügel) mit Kartoffelecken und Salat mit Frenchdressing

Geflügel-Bratwurst in Scheiben  
Tomaten-Curry-Sauce <sup>i</sup>  
Kartoffelecken <sup>l</sup>  
Salat Mittwoch  
French-Dressing <sup>c, i</sup>

#### Zwei Blumenkohl-Käse-Taler mit Kräutersauce und Bio-Vollkornreis, dazu Salat mit Frenchdressing

Blumenkohl-Käse-Taler <sup>a, a1, c, g, k</sup>  
Kräutersauce <sup>g</sup>  
Bio-Vollkornreis  
Salat  
Frenchdressing <sup>c, j</sup>

#### Schokopudding mit Vanillesauce

Schokopudding <sup>g</sup>  
Vanillesauce <sup>g</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 anhalt Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Donnerstag den 23.09.

#### Mit Parmesancrumble überbackenes Seelachsfilet auf Basilikumsauce, dazu Bio-Reis und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Seelachsfilet mit Parmesancrumble auf Basilikumsauce <sup>a, a1, c, d, g</sup>  
Bio-Reis  
Salat Donnerstag  
Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Tomate, Karotte, Zucchini, Soja) mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken, dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)  
in Möhrenbolognese-Bechamelsauce <sup>a, a1, c, f, g, i</sup>  
Salat Donnerstag  
Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>j, l</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Freitag den 24.09.

#### PASTA - Überbackener Nudelauf (Bio-Spirelli) mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce, dazu Salat mit Frenchdressing

Nudelauf mit Putenschinken und Brokkoli  
in Bechamelsauce <sup>a, a1, g</sup>  
Salat  
Frenchdressing <sup>c, j</sup>

#### Eine Gemüsefrikadelle (Karotte, Sellerie, Porree) mit Kräutersauce und hausgemachtem Erbsen-Kartoffelpüree

Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Kräutersauce <sup>g</sup>  
Erbsen-Kartoffelpüree <sup>g, l</sup>

#### Pflaumenstreuselkuchen

Pflaumen-Streusel-Kuchen <sup>a, a1, c, g, h1</sup>

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.



# Allergen-Speiseplan

## September 2021



### Montag den 27.09.

#### Hähnchengulasch mit Bio-Vollkorn-Spirelli, dazu Bio-Möhrenrahmgemüse

Hähnchengulasch <sup>a, a1, g, i</sup>

Bio-Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup>

Bio-Möhrenrahmgemüse <sup>g</sup>

#### Chili sin Carne (Rote Bohnen, Paprika) mit Saurer Sahne, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Chili sin Carne Bio <sup>i</sup>

Saure Sahne Bio <sup>g</sup>

Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

### Dienstag den 28.09.

#### Drei Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce und Maisgemüse, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Hackbällchen Rind <sup>a, a1, c</sup>

Maisgemüse <sup>g</sup>

Rahmsauce <sup>a, a1, a3, g, l</sup>

Kleine Kartoffeln Bio

#### PASTA - Tortelloni (Spinat & Pinienkerne) mit Spinatsauce und Käse überbacken, dazu Gurkensalat (100% Bio)

Tortelloni überbacken mit Spinat-Sauce (100% Bio) <sup>a, a1, f, g, i</sup>

Bio-Gurkensalat mit Essig und Öl

#### Mandarinenquark

Mandarinenquark <sup>g</sup>

### Mittwoch den 29.09.

#### Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Tomatensauce und Bio-Penne, dazu Gurkensalat in Joghurtdressing

Hähnchenbrust Piccata Art <sup>a, a1</sup>

Tomatensauce <sup>i</sup>

Penne Bio <sup>a, a1</sup>

Gurkensalat Schmand Dill FPS <sup>c, g, i, j, l</sup>

#### Bio-Gemüse-Bulgur (Kichererbsen, Paprika, Karotte), dazu Mini Hackbällchen und Paprikasauce (100% Vegan)

Hackbällchen Vegan <sup>a, a1, j</sup>

Paprikadip Vegan <sup>i</sup>

Gemüsebulgur Bio <sup>a, a1, i</sup>

#### Obst der Saison

Obst der Saison

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide

a1 enthält Weizen

a2 enthält Roggen

a3 enthält Gerste

a4 enthält Hafer

a5 enthält Dinkel

a6 enthält Kamut

b enthält Krebstiere

c enthält Eier

d enthält Fisch

e enthält Erdnuss

f enthält Soja

g enthält Milch und Milch-  
erzeugnisse

h Schalenfrüchte/Nüsse

h1 enthält Mandel

h2 enthält Haselnuss

h3 enthält Walnuss

h4 enthält Kaschunuss

h5 enthält Pekannuss

h6 enthält Paranuss

h7 enthält Pistazie

h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie

j enthält Senf

k enthält Sesam

l enthält Schwefeldioxid

m enthält Lupine

n enthält Weichtiere



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87

Fax: 07443 96806-73

info@maierschwabens.de  
www.maierschwabens.de



# Allergen-Speiseplan

## September 2021



**Donnerstag den 30.09.**

**Gebackenes Kabeljaufilet mit Remouladensauce,  
dazu Bio-Salzkartoffeln und Knabbergurken**

Gebackenes Kabeljaufilet <sup>a, a1, d, g, j</sup>

Salzkartoffeln Bio

Remoulade <sup>c, g, j</sup>

Gurke ganz

**Allgäuer Käsespätzle, dazu Karottensalat(100 % Bio)**

Allgäuer Käsespätzle Bio <sup>a, a1, c, g</sup>

Bio-Karottensalat <sup>i, l</sup>

**Apfel-Streuselkuchen**

Apfel-Streusel-Kuchen <sup>a, a1, c, g</sup>

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

**MaierSchwaben GmbH**

Panoramaweg 15  
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87  
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de  
www.maierschwaben.de

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.